

臺東縣臺東市豐里國小 113 學年度下學期球隊練習總課表

星期		一	二	三	四	五
晨練 07:00-07:50	練習團隊	晨間團練				
		打掃時間	⚽ 足球	🏀 籃球	🏀 籃球	⚽ 足球
課後第八節 16:00-16:40	原球隊隊員	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	⚽ 慶寶足球課 (翔恩師)
	所有球員跟著 當天到校教練 練習	(分兩小群) 自辦足球課 (江總) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) 自辦足球課 (江總)	(不分群) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) X
課後第九節 16:50-17:30	原球隊隊員	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)	慶寶足球課 (翔恩師)
	所有球員跟著 當天到校教練 練習	(分兩小群) 自辦足球課 (江總) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) 自辦足球課 (江總)	(不分群) 自辦足球課 (佳庠師)	(不分群) X
放學時間 17:30		放學時間				