當挫折來臨時

人生是一段漫漫的旅程。在旅程中沒有人能一路暢通？在旅途中，誰沒有跌倒過？誰沒有遭遇過挫折？重要的是我們如何面對與解決挫折。

每當一大清早要去學校練籃球的時候，我的心情異常的複雜，因為教練總會盯著你看，忽略我而誇獎別人。每當老師誇獎別人時，心中都有一個無法彌補的深洞。看著被誇獎的人利落的動作以及教練欣慰的眼神，腦海中不斷告訴自己一句鼓勵人心的話：「不要小看自己，因為人有無限的可能」。

毫無信心的我，瞄了一眼剛被教練誇獎的人，他那敏捷又漂亮的動作，讓我的心裡頓時又多了一個幽深的黑洞

我希望我的球技跟他一樣好。但事與願違，壓力排山倒海而來，一次次被挫折打敗，我跌跌撞撞找尋突破挫折的開關，在球場上一次次的嘗試錯誤，跨下背後轉身，專注的眼神中用盡全力，努力做好每個動作，但信心就像一位厲害的田徑選手，任憑我怎麼追都追不上，一轉眼又消失的無影無蹤，希望勇氣能指引我向前邁進一步，讓我有信心面對即將來臨的困難。

心情深陷泥沼的我，因為熱愛籃球而試著站起來，每一步都是為了籃球而戰鬥，我試著多做幾遍，一遍、兩遍、三遍……最終動作熟練了，我充分利用下課、空閒時間、放學時間、假日，每個可以練球的時機，做了好幾個動作，全力以赴追求更好的自己，終於在籃球比賽中熟練了

財團法人溫世仁文教基金會

110年中小學作文比賽複賽稿紙

好幾個高難度的動作。

每個人心中都有所恐懼吧？有時單獨一人腦中會胡思亂想。用僅剩的勇氣尋找對抗困難的武器，努力勇敢面對現實，努力戰勝無法預測的未來，別讓自己深陷痛苦深淵，只要願意嘗試並忍耐挫折帶來的痛苦，就有意想不到的結果。當我突破困境以後，就有甜美的果實在等待我。承如有句話說：「忍耐是一棵苦樹結的果實卻是甜美的。」不要小看自己，因為人可以創造無限的可能。」

財團法人溫世仁文教基金會

110年中小學作文比賽複賽稿紙