

**2024Challenge Taiwan**  
**國際鐵人三項賽**  
**賽事簡章**

## 壹、活動前言

Challenge Family 源自於德國，是全世界成長最快速的鐵人三項品牌，僅 2024 年已有 38 場賽事在準備進行並持續成長，在全球性媒體上亦有相當高的曝光率，其以歡樂、溫馨且專業的賽事風格受到全球注目。

臺東縣政府長期支持且投入運動賽事活動，每一年超過 5 場鐵人三項賽皆在臺東舉辦，奠定臺東為臺灣鐵人的故鄉之名，Challenge Taiwan 國際鐵人三項賽自 2013 年首度於臺東舉辦，2018 年更成功申辦臺灣第一場長距離亞太錦標賽，邀請國際知名選手來臺參賽，大幅提升臺東在國際上知名度與運動水準，讓世界看見臺灣，2024Challenge Taiwan 將持續在臺東舉辦，預估有將近 8,000 位國內外選手參與，並帶來至少 27,000 人次的人潮到臺東觀光及旅遊，除了賽事與國際接軌，讓臺東運動觀光量能持續發燒，讓國際的選手、旅客更加認識臺東、臺灣這塊美麗的土地。

## 貳、活動概要

一、活動名稱：2024Challenge Taiwan 國際鐵人三項賽

二、指導單位：臺東縣政府

三、主辦單位：社團法人台灣鐵人三項運動發展協會

四、協辦單位：交通部觀光署東部海岸國家風景區管理處、交通部公路局南區養護工程分局、交通部公路局南區養護工程分局臺東工務段、經濟部水利署第八河川分署、臺東市公所、臺東縣政府交通及觀光發展處、臺東縣政府國際發展及計畫處、臺東縣政府教育處、臺東縣消防局、臺東縣警察局、臺東縣衛生局、臺東縣政府農業處、臺東縣政府行政處、臺東縣成功鎮公所、臺東縣立體育館

五、活動日期：113 年 4 月 27 日(星期六)至 4 月 28 日

## 六、活動地點：

項目	地點
報到會場	臺東縣立體育館
終點會場	臺東鐵花新聚落
轉換區	臺東森林公園
游泳地點	臺東活水湖

## 七、競賽項目

### (一) 4 月 27 日 (星期六)

活動組別		226km 全程距離	113km 半程距離
		菁英組/個人組/接力組/浮標組	菁英組/個人組/接力組/浮標組
年齡限制		18 歲以上	18 歲以上
距離說明	游泳	3.8km(2 小時 30 分)	1.9km(1 小時 30 分)
	自行車	180km(8 小時)	90km(4 小時)
	跑路	42.2km(6 小時 30 分)	21km(3 小時 30 分)
總限時		17 小時	9 小時

### (二) 4 月 28 日 (星期日)

活動組別		51.5km 標準賽	25.75km 青少年組	小鐵人	小小鐵人
		個人組/接力組 /浮標組	個人組	個人	個人組
年齡限制		16 歲以上	12-18 歲	7-15 歲	3-6 歲
距離說明	游泳	1.5km(50 分)	750m(30 分)	350m	100m
	自行車	40km(1 小時 40 分)	20km(1 小時)	5km	1.2km <b>(PUSH BIKE)</b>
	路跑	10km (1 小時 30 分)	5km(40 分)	2km	800m
總限時		4 小時	2 小時 10 分	-	-

※六歲以下開放穿著救生衣、游泳圈、浮力圈及任何浮力物品

## 八、參賽人數：

組別	226km	113km	51.5km	25.75km	小鐵人	小小鐵人
組數 (人數)	908 組 (1320 人)	1915 組 (2390 人)	2156 組 (2698 人)	262 人	940 人	390 人
共計	6371 組(8000 人)					

## 九、活動流程

### (一) 選手報到日程

時間	內容	地點
<b>4/25(四)</b>		
13:00-18:00	226km/113km 選手報到	臺東縣立體育館
13:00-18:00	CHALLENGE TAIWAN EXPO 博覽會 / CHALLENGE STORE	鐵花新聚落
14:30-16:30	游泳賽段練習時段 (大會提供救生員) ※ 選手報到後，務必攜帶 2024 年賽事泳帽或出示相關證件核對選手身份。	臺東活水湖
<b>4/26(五)</b>		
11:00 - 18:30	226km /113km 選手報到	臺東縣立體育館
11:00 - 18:30	CHALLENGE TAIWAN EXPO 博覽會 / CHALLENGE STORE 周邊商品	鐵花新聚落
14:30 - 16:30	游泳賽段練習時段 (大會提供救生員)	臺東活水湖
14:00 - 20:00	226km/113km 自行車及轉換袋檢錄	臺東森林公園
15:30 - 16:00	226km/113km 賽事 Q&A (中文、英文)	臺東縣立體育館
17:00-20:30	選手賽前歡迎晚宴	桂田
<b>4/27 (六)</b>		
11:00 - 20:00	CHALLENGE TAIWAN EXPO 博覽會/ 終點嘉年華	鐵花新聚落
11:00 - 16:00	25.75km/小鐵人/小小鐵人 選手報到	臺東縣立體育館
13:00 - 18:00	25.75km / 7 歲以上小鐵人 自行車檢錄	臺東大堤
13:00 - 20:00	51.5km 選手報到	臺東縣立體育館
13:00 - 16:30	游泳賽段練習時段 (大會提供救生員)。	臺東活水湖
17:15 - 17:45	25.75km/51.5km 賽事 Q&A ※請選手務必線上觀看賽事說明影片，現場以問答為主。	臺東縣立體育館
17:45 - 18:30	小鐵人/小小鐵人賽事 Q&A ※請選手務必線上觀看賽事說明影片，現場以問答為主。	

(二) 選手比賽日程

時間	比賽日內容	地點
4/27 (六)		
04:10	往轉換區接駁車開放	臺東市區
04:30	226km/113km 轉換區開放	臺東森林公園
05:30	226km 轉換區關閉	
06:00	226km 開賽	臺東活水湖
07:00	113km A 組 轉換區關閉	臺東森林公園
07:30	113km A 組 開賽	臺東活水湖
08:00	113km B 組 轉換區關閉	臺東森林公園
08:20	113km B 組 開賽	臺東活水湖
08:30	226km 游泳賽段關閉 (依各梯次時間關門)	
09:00/09:50	113km 游泳賽段關閉 (A 組 09:00；B 組 09:50)	
13:00/13:50	113km 自行車賽段關閉(A 組 13:00；B 組 13:50)	臺東森林公園
14:30 - 19:00	113km 選手自行車領取	
16:30	226km 自行車賽段關閉	
16:30 - 22:00	226km 選手自行車領取	
16:30/17:20	113km 路跑賽段關閉 (A 組 16:30；B 組 17:20)	鐵花新聚落
19:00	113km 頒獎典禮	臺東縣立體育館
23:00	全賽段關閉 / Challenge Taiwan 終點煙火	鐵花新聚落
23:30	關閉領取完賽衣，逾時請於 4/27(日) 9:30-12:00 領取。	
4/28 (日)		
04:10	往轉換區接駁車開放	臺東市區
04:30-05:30	25.75km 轉換區開放	臺東大堤
04:30-06:00	51.5km A 組 自行車檢錄	臺東森林公園
04:30-06:50	51.5km B 組 自行車檢錄	
06:00	25.75km 分齡開賽	臺東活水湖
06:30	25.75km 游泳賽段關閉	
06:30	51.5km A 組 開賽	
07:20	51.5km B 組 開賽	
07:20/08:10	51.5km 游泳賽段關閉(A 組 07:20；B 組 08:10)	
07:30	25.75km 自行車賽段關閉 (依各梯次時間關門)	臺東大堤
08:00-09:00	7 歲以上小鐵人轉換區開放	

08:00-09:15	25.75km 選手自行車領取	
08:10	25.75km 路跑賽段關閉	鐵花新聚落
08:30-10:00	6 歲以下小小鐵人自行車檢錄	臺東活水湖
08:30-12:00	CHALLENGE TAIWAN EXPO 博覽會/終點嘉年華	鐵花新聚落
09:00/09:50	51.5km 自行車賽段關閉(A 組 09:00；B 組 09:50)	臺東森林公園
10:20-12:30	51.5km 選手自行車領取	
09:30	7 歲以上小鐵人 分齡開賽	臺東活水湖
10:30	6 歲以下小小鐵人 分齡開賽	
11:30	6 歲以下小小鐵人 自行車領取	
11:30	7 歲以上自行車領取	臺東大堤
11:30	7 歲以上小鐵人 賽段關閉	臺東活水湖
11:30	6 歲以下小小鐵人 賽段關閉	
10:30/11:20	51.5km 路跑賽段關閉 (A 組 10:30；B 組 11:20)	鐵花新聚落
10:30	226km 頒獎典禮	臺東縣立體育館
11:00	25.75km 頒獎典禮	
12:00	小鐵人/小小鐵人 頒獎典禮	
12:45	51.5km 頒獎典禮	

\*大會保有最終修改權利

## 十、報到注意事項

- (一) 一律採用線上 APP 報到、現場領取物資，故選手物資(如號碼布、物資袋等)皆為現場報到時領取。
- (二) 報到時請告知選手編號，並出示 APP 報到頁面、本人有效證件提供查核 (國外參賽者：護照/國內參賽者：身分證件或有照片之健保卡)
- (三) 報到前須先完成線上 APP 參賽切結書之簽署，未滿 18 歲之參賽選手須簽署未成年參賽同意書，未簽名者大會有權禁止選手參賽。
- (四) 各參賽者於收到參賽物資時，請務必核對參賽選手之「號碼布」及「晶片」上姓名、選手編號等資料是否符合，以免因發放錯誤，導致權益受損。
- (五) 報到完成後，請妥善保管參賽物資，如有遺失恕不補發。
- (六) 如本人無法出席現場報到，委託他人代領者，須出示報到委託書、參賽者身分證明文件(照片或影本)、代領者身分證明文件，領取人須當

場清點物資數量，確認無誤後簽名，後續大會不再另行補發。

(七) 親子共同報到/二日賽報到申請及注意事項：

1. 申請期限：2024.03.15(五)23:59 前提出申請
2. 申請網址：<https://forms.gle/HpnCBnvM6o9dA3r69>
3. 申請限制：
  - (1) 考量家庭組選手比賽時無法陪同小鐵人報到，故開設親子共同報到申請。
  - (2) 僅受理因大鐵人比賽時間衝突，孩童自行報到不便之選手。
  - (3) 親子共同報到及二日賽報到僅受理個人組(含浮標組)之選手申請，因接力組共有 3 位選手派一人報到即可，故接力組不列入親子及二日賽共同報到申請範圍內。
4. 申請共同報到者：將於賽前收到共同報到編號，報到時請告知共同報到編號，並出參賽者之線上 APP 報到頁面。

(八) 服務專線：

1. 服務專線：02-2579-1710 或 團報窗口
2. 服務時間：週一至週五上午 10:00~下午 18:00。
3. 服務信箱：[help@challenge-taiwan.com](mailto:help@challenge-taiwan.com)
4. 問題表單：<https://forms.gle/HpnCBnvM6o9dA3r69>

## 肆、活動路線說明

### 一、游泳路線：臺東活水湖

組別	226km	113km	51.5km	25.75km	小鐵人	小小鐵人
公里數	3.8km	1.9km	1.5km	750m	350m	100m

平均水深為 2.5 公尺，水質清澈、水溫適中，若水溫低於攝氏 24 度將開放穿著防寒衣，視天氣狀況調整，大會保留最終決策權，將於賽前一天的賽事說明會中公布是否開放穿著防寒衣。





小鐵人(七-十五歲)：游泳350m、自行車5km、路跑 2km

路線順序：SWIM A→B→C、BIKE D→E、RUN D→F



小小鐵人(六歲以下)：游泳100m、PUSH BIKE 1.2km、路跑 800m

※六歲以下開放穿著救生衣、游泳圈、浮力圈及任何浮力物品

路線順序：SWIM A→B、BIKE C→D、RUN D→E



## 二、自行車路線：中華大橋至八噶噶自行車賽道

### (一) 大鐵人自行車路線說明

組別	公里數	總爬升
226km	180km	1546m
113km	90km	773m
51.5km	40km	270m



## (二) 小鐵人自行車路線說明

組別	公里數	路線說明
25.75km	20km	臺東大堤轉換區出發→中華橋下→臺東大堤→鉍業砂石場前 310 公尺折返，共 3 圈。
小鐵人	5km	臺東大堤轉換區出發→中華橋→臺東大堤(約 2.5 公里)折返
小小鐵人	1.2km	活水湖繞行 1.2 公里





小鐵人(七-十五歲)：游泳350m、自行車5km、路跑 2km

路線順序：SWIM A→B→C、BIKE D→E、RUN D→F



小小鐵人(六歲以下)：游泳100m、PUSH BIKE 1.2km、路跑 800m

※六歲以下開放穿著救生衣、游泳圈、浮力圈及任何浮力物品

路線順序：SWIM A→B、BIKE C→D、RUN D→E



### 三、路跑路線：

#### (一) 大鐵人路跑路線說明

組別	公里數
226km	42.2km
113km	21.1km
51.5km	10km

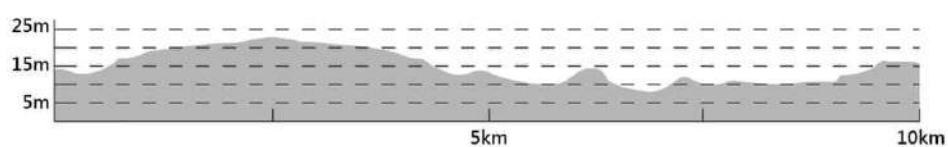






## 路跑高度圖說明 RUN COURSE ELEVATION

51.5KM 路跑高度圖 Bike Course Elevation



## (二) 小鐵人路跑路線說明

組別	公里數
25.75km	5km
小鐵人	2km
小小鐵人	800m



小鐵人(七-十五歲)：游泳350m、自行車5km、路跑 2km

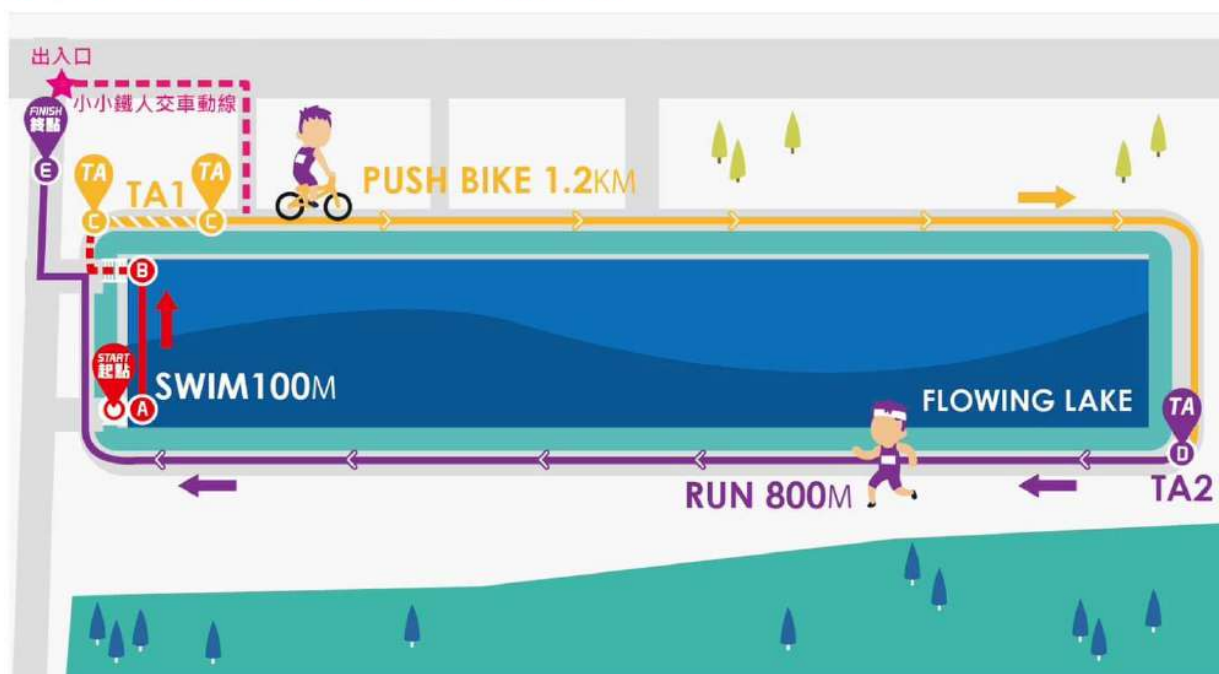
路線順序：SWIM A→B→C、BIKE D→E、RUN D→F



小小鐵人(六歲以下)：游泳100m、PUSH BIKE 1.2km、路跑 800m

※六歲以下開放穿著救生衣、游泳圈、浮力圈及任何浮力物品

路線順序：SWIM A→B、BIKE C→D、RUN D→E





## 伍、保險相關

本活動投保公共意外險，公共意外險只承保因場地疏失意外所受之傷害做理賠。對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內。

### 一、公共責任意外險

1. 每人體傷責任新臺幣(含死亡)500 萬元。
2. 每一意外事故體傷責任新臺幣 2 億 5000 萬元。
3. 每一意外事故財物損失責任新臺幣 200 萬元。
4. 保險期間最高賠償金額新臺幣 5 億 400 萬。

## 陸、活動注意事項

- 一、請選手自備自行車參賽，比賽當日無租借自行車服務，自行車車種規定詳閱競賽規則。
- 二、參賽者於收到參賽物資時，請務必核對參賽人員之「選手號碼布」、「晶片」上姓名、選手編號等資料是否吻合，以免因發放錯誤，導致選手權益受損。
- 三、比賽時請務必將號碼布佩帶於明顯處(騎車時配戴於背面、路跑時配戴於胸前)，號碼布四角皆需固定，以利各管制點監控系統識別判讀，晶片使用方式於活動手冊中有清楚的圖說。
- 四、請服從裁判人員、警察及工作人員的指示進行比賽。
- 五、各選手經過給水站使用紙杯後，請將紙杯丟入大會設置的垃圾桶中，以響應環保並利賽後清潔工作。
- 六、比賽前一日請睡眠充足,以保持比賽當日身體最佳狀況。
- 七、安全第一，若有身體不適者請立即停止競賽，並撥打大會緊急連絡電話，由大會工作人員協助，並請隨身攜帶健保卡、身分證明資料，並於報到時繳交參賽同意書以示負責。
- 八、請慎重考量身體健康狀況及自身實力，如有心臟病、心血管等方面病史者，請勿隱瞞病情報名參賽，完成報名手續並繳費後，不得要求更改參賽名單。
- 九、參加本次活動，參加者需保證個人身體健康確實符合活動參加資格，競賽

中若因身體不適發生任何意外，願意自行負責與主辦單位無關，並願合作遵守活動規定參加比賽。

十、請詳讀競賽規程相關規定。

#### 柒、志工需求

歡迎喜歡運動的朋友，對於鐵人三項賽事或運動賽事有熱忱者、希望累積志工經驗者、想體驗大型活動，具熱情體驗及投入者，皆歡迎報名參與志工服務。

一、志工需求時間：4/25(四)-4/28(日)，詳細可配合時間可與志工服務窗口聯繫。

二、志工福利：大會將提供志工以下福利。

(一) 志工衣物

(二) 住宿（若距離較遠之地區，將提供志工住宿）

(三) 交通接駁

(四) 餐食

(五) 服務時數

(六) 保險

三、報名方式：可透過 mail 或是請播專線洽詢志工報名窗口張小姐。

#### 捌、志工報名專線

(一) 志工報名專線：02-2579-1710、0965-113-017

(二) 服務信箱：shan@challenge-taiwan.com

(三) 聯絡人：張小姐